

Augusztusi hírlevél

Civilek a Fiatalokért Egyesület

Kedves Civil Partnereink!

A Civilek a Fiatalokért Egyesület munkatársai jelen hírlevelünkben kívánunk beszámolni a 2022. augusztus hónapban megvalósult eseményeinkről. Hírlevelünkéből továbbá értesülhetnek aktuális pályázati felhívásokról, illetve egyéb szervezeteket érintő információt is tartalmaz.



**ONLINE
WORKSHOP**



CIVIL SZERVEZETI VEZETŐ WORKSHOP

KEZDETEKTŐL A PROFESSZIONÁLIS MŰKÖDÉSIG

VEZETÉSI ÖNISMERET, SZEMÉLYISÉGEFEJLESZTÉS

JOGI ÉS PÉNZÜGYI ISMERETEK A MINDENNAPOKBAN

SZERVEZETI KOMMUNIKÁCIÓ, PR ÉS MARKETING

RENDEZVÉNYSZERVEZÉSI ALAPISMERETEK

IDŐGAZDÁLKODÁS

A FIATALOK BEVONÁSA

CIVIL SZERVEZETEK DIGITÁLIS FEJLŐDÉSE

NONPROFIT ÉS FORPROFIT SZFÉRA KAPCSOLATA

ADOMÁNYOZÁS ÉS ÖNKÉNTESSÉG

Jelentkezni lehet a

hbmcivilkozpont@gmail.com e-mail címen.

A workshop kezdési időpontja 2022. szeptember 5.

Támogatók:

Miniszterelnökség
Nemzeti Együttműködési Alap
Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

Workshop célja: Elméleti és gyakorlati tudás, tapasztalatok átadása, megvitatása, amelyek segítségével képessé válnak a résztvevők az általuk irányított civil szervezetek fenntarthatóságának megteremtésére, céljaik sikeres megvalósítására, források sikeres bevonására, azok hatékony elköltésére, kommunikációjuk hatékonyságának maximalizálására és a növekedésük biztosítására. Azonnal használható versenyképes tudást biztosít.

A résztvevők információt kapnak:

- a professzionális szervezetvezetésről
- ügyviteli, gazdálkodási feladatok hatékony ellátásáról
- dokumentumok, jelentések elkészítéséről
- pénzügyi műveletek előkészítéséről, lebonyolításáról, elszámolásról
- közösségszervező és érdekképviseleti munka ellátásáról

Résztvevők köre: Már előző év december 31-ig bejegyezett és az OBH-nál működő – civil szervezetek vezetői (egyesületek, szövetségek elnökei, titkárai, alapítványok kuratóriumi tagjai, nonprofit cégek és szövetkezetek vezetői).

Megvalósítás formája, ideje:

10 online és 2 személyes alkalom (megyei Civil Központokban) + zárókonferencia és tanúsítvány átadó (Budapest)

Online alkalmak (Google Drive felületen): 2 x 45-50 perc 16:00 órai kezdettel.

A képzés kezdete: 2022. szeptember 5.

Időtartam: 12 hét, 10 online előadás + 2 személyes részvétellel *(az online előadások minden héten hétfőtől csütörtökig meg lesznek tartva, így a részvétel bármilyen lehetséges.)*

Workshop programja:

(A 4. és 7. alkalom után személyes jelenléte igénylő tréning kerül megtartásra)

1. **A kezdetektől a professzionális működésig** Előadó: Vadasi Zsuzsanna
2. **Vezetési önismeret, szakmai személyiségfejlesztés** Előadó: Tolnai Sándor
3. **Jogi és pénzügyi ismeretek a mindennapokban** Előadó: Vadasi Zsuzsanna
4. **Szervezeti kommunikáció, PR és marketing** Előadó: Berdó- Kovács Erika

Kommunikáció (A szervezeti arculat kialakítása) – személyes találkozás a megyei civil központokban Előadó: Berdó- Kovács Erika

- **Rendezvényszervezési alapismeretek** Előadó: Aranyosi-Varga Alida, Dr. Lórodi László
- **Időgazdálkodás és a civil szervezeti működés megtervezése** Előadó: Tóth Zoltán
- **A fiatalok bevonása a civil szervezetek életébe: elmélet és gyakorlat** Előadók: Molnár Elvira, Gyenes Ádám

Támogatók:

Miniszterelnökség
Nemzeti Együttműködési Alap
Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

Forrásteremtés (A működés feltételeinek megteremtése, adománygyűjtés)- megyei Civil Központokban Előadó: Gottgeisl Rita

- **Civil szervezetek digitális fejlődése** Előadó: Tóth Zoltán
- **Társadalmi felelősségvállalás – Nonprofit és forprofit szervezetek kapcsolata egymás segítése** Előadók: Balázs Dr. Lendvai Marietta, Horváth Rita
- **Adományozás és önkéntesség a civil szervezetek világában** Előadó: Hegedűs Imre

Forrás: <http://civil-tanacsadas.hu/civil-szervezet-vezetoi-workshop/>

VII. CIVIL VÉRADÁS DEBRECENBEN ÉS NYÍRADONYBAN

Ősszel ismét véradást szervezünk az Országos Vérellátó Szolgálat Debreceni Regionális Vérellátó Központjával és a Magyar Vöröskereszttel együttműködve. 🚚 Ezt a nemes cselekedetet rengeteg félelem és tévhit övezi. Éppen ezért rendkívül fontos, hogy győzzük le a tévhitet, és adjunk vért

EGYETLEN VÉRADÁSSAL: ⬇️

🩸 3 EMBER ÉLETÉT MENTED MEG

🩸 EGY VÉRADÁS SORÁN

450 ML VÉRT VESZNEK LE

🩸 KÉT VÉRADÁS KÖZÖTT

56 NAPOT KELL VÁRNOD

🩸 EGY VÉRADÁS

MAXIMUM 1 ÓRÁT VESZ IGÉNYBE

🩸 A VÉRED KISZÁLLÍTÁSAKOR

AZ OVSZ SMS-BEN ÉRTESÍT!

A véradással kapcsolatosan hasznos információk az alábbi linket olvashatók:

<https://www.veradas.hu/a-veradasrol/gyik>

Frissítse fel a szervezetét, és mentsen életet! **A B AB O**

Támogatók:

Miniszterelnökség
Nemzeti Együttműködési Alap
Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.



  **VII. CIVIL VÉRADÁS**
ADI EGY CSEPP REMÉYTT

**Móricz Zsigmond Művelődési Ház és
Városi Könyvtár**
4254 Nyíradony, Árpád utca 2.

2022. szeptember 06-án (kedden), 13:00-17:00 óra között



Az Országos Véradási Szolgálat mindenkit megkéri: annak érdekében, hogy a véradásreménytelen állományok könyvtárakban elhelyezése mellett a véradók, névelők a legjobban használják ki a lehetőségeiket a www.civil.hu és www.venradas.hu weboldalakon lehet segíteni.



Kérjük, hogy a helyszínen történő megismerésben „CIVIL” kiadványok használatával jelezzék, hogy a civil véradásra érkezték.



Személyi igazolvány, lakcímkártya és TAJ kártya szükséges a véradáshoz!



  **VII. CIVIL VÉRADÁS**
ADI EGY CSEPP REMÉYTT

Debreceni Nagyalomás, Kultúrváró
4025 Debrecen, Petőfi tér 12.

2022. szeptember 07-én (szerdán), 14:00-17:00 óra között



Az Országos Véradási Szolgálat mindenkit megkéri: annak érdekében, hogy a véradásreménytelen állományok könyvtárakban elhelyezése mellett a véradók, névelők a legjobban használják ki a lehetőségeiket a www.civil.hu és www.venradas.hu weboldalakon lehet segíteni.



Kérjük, hogy a helyszínen történő megismerésben „CIVIL” kiadványok használatával jelezzék, hogy a civil véradásra érkezték.



Személyi igazolvány, lakcímkártya és TAJ kártya szükséges a véradáshoz!



Forrás: <http://civil-tanacsadas.hu/vii-civil-veradas-debrecenben-es-nyiradonyban/>

Támogatók:

Miniszterelnökség
Nemzeti Együttműködési Alap
Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.



„CIVIL INFO – NEA 2023” országos tájékoztató rendezvény”!!!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Nemzeti Együttműködési Alap (NEA) 2023. évi összevont és egyszerűsített pályázati kiírásainak megjelentetése 2022. október 3-án várható.

A pályázatokhoz kapcsolódóan a Miniszterelnökség idén is minden megyében tájékoztató fórumokat tart.

A „CIVIL INFO – NEA 2023” országos tájékoztató rendezvény tervezett időpontjai és helyszínei:

Szeptember 6.

8:30 Tatabánya

11:30 Győr

14:30 Sopron

17:30 Szombathely

Szeptember 7.

9:30 Zalaegerszeg

13:30 Veszprém

17:00 Székesfehérvár

Szeptember 13.

9:00 Szolnok

13:00 Debrecen

17:00 Nyíregyháza

Támogatók:

Miniszterelnökség
Nemzeti Együttműködési Alap
Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

Szeptember 14.

9:30 Miskolc
13:30 Eger
17:00 Salgótarján

Szeptember 20.

9:00 Kaposvár
13:00 Pécs
17:00 Szekszárd

Szeptember 21.

9:00 Kecskemét
13:00 Szeged
17:00 Békéscsaba

Szeptember 23.

10:00 Dunavarsány

Szeptember 27.

10:00 Budapest

Forrás: <http://civil-tanacsadas.hu/civil-info-nea-2023-orszagos-tajekoztato-rendezveny/>

Támogatók:

Miniszterelnökség
Nemzeti Együttműködési Alap
Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

Figyelem, fontos információ!



Az utóbbi időben az interneten a NEA pályázatokkal kapcsolatban megjelent megtévesztő, hamis információk miatt kérjük, hogy a pályázatokkal kapcsolatban kizárólag a Civil Információs Portál (<https://civil.info.hu/>), valamint a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. (www.bgazrt.hu) honlapján megjelenő információk alapján tájékozódjanak.

Arra is felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a pályázati rendszer kialakításánál és működtetésénél kiemelt célunk, hogy a civil szervezetek minél egyszerűbben, plusz költséget felszámító külső szereplők bevonása nélkül tudjanak érvényes pályázatot benyújtani. A NIR pályázóbarát felülete, a nea@bgazrt.hu e-mail címen elérhető ügyfélszolgálat, valamint a Civil Közösségi Szolgáltató Központok országos hálózata (<https://civil.info.hu/kezdolap/CKSZK/index.html>) ingyenes tanácsadó szolgáltatásai teljes körűen segítik a civil szervezetek pályázatainak benyújtását.

Forrás: <http://civil-tanacsadas.hu/figyelem-fontos-informacio/>

Támogatók:

Miniszterelnökség
Nemzeti Együttműködési Alap
Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

Tájékoztató a civil közösségek részére a 2022.09.05 – 2022.09.09. között tartandó véradásokhoz kapcsolódóan

Miért fontos a véradás?

A vér semmi mással nem pótolható, csak a véradók segítségével! Magyarországon a biztonságos betegellátáshoz naponta kb. 1600 véradó segítségnyújtására van szükség. Fontos a folyamatos véradás biztosítása is, hiszen a vérkészítmények időbeni felhasználhatósága korlátozott, 5 naponta mindenképpen meg kell oldani az utánpótlást.

A véradás során 4,5 dl vér kerül levételre, amelyből háromféle vérkészítmény: thrombocita, vörösvérsejt és vérplazma kerül előállításra. Ezekkel akár három különböző betegségben szenvedő ember gyógyulásához lehet hozzájárulni, innen a szlogenünk: „Adj vért és ments meg három életet!”

Miért jó és érdemes vért adni?

A civil közösségeknek a véradásszervezés, véradásra mozgósítás kiváló lehetőség, hogy egy igazán önzetlen és karitatív tevékenységgel, a társadalmi felelősségvállalás jegyében segítsék beteg embertársaik gyógyulását, életben maradását. A közös és önzetlen segítségnyújtás erősíti az összetartozás érzését is.

Hasznos lehet mindenki számára, hiszen általános képet ad a jelentkező egészségi állapotáról (szűrővizsgálatok történnek: vérnyomás- és hemoglobinszint mérés, Hepatitis A-B-C, szifilisz és HIV fertőző betegségekre vonatkozóan), amely lehetővé teszi betegségek korai stádiumban történő felismerését.

Nagyon fontos lenne az új, első véradók vagy nagyon régen vért adók (nemcsak a fiatalabb, de az idősebb, 40-50 éves korosztályból) megszólítása is, amelyre egy ilyen közösségi véradás a legideálisabb, hiszen kellemes, baráti és ismerősi közegben nagyobb kedvvel tesz olyasmit az ember, ami számára - teljesen érthető okokból - ismeretlen, akár félelmetes is lehet.

Ki lehet véradó? Hányszor lehet vért adni?

Véradó lehet mindenki 18-65 éves kor között, aki egészségesnek érzi magát és testsúlya eléri az 50kg-t. Aki még nem adott vért, erre egészen 61. életévének betöltéséig van lehetősége.

Nők 365 napon belül 4, míg a férfiak 5 alkalommal tudnak vért adni azzal a kitéttel, hogy a két véradásuk között legalább 56 napnak el kell telni.

Támogatók:

Miniszterelnökség
Nemzeti Együttműködési Alap
Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

Mi szükséges a véradáshoz? Hogyan készüljünk rá? Meddig tart?

A véradáshoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ-kártya szükséges.

Nagyon fontos, hogy a véradást megelőző órákban bőségesen egyenek-igyanak, kerüljék a zsíros ételeket, semmiképpen se éhgyomorra érkezzenek!

A véradás a regisztrációval, orvosi vizsgálattal, vérvétellel együtt legfeljebb 1 órát vesz igénybe, amelyből a vér levétele átlagosan 10 percig tart. A véradást követően pár perc pihenés után alapvetően a megszokott életritmust lehet folytatni, a nehéz fizikai munkát, megterhelő testmozgást azonban kerülni kell! A véradás során elveszített kalória és folyadék pótlásához a Vérellátó Szolgálat ásványvizet, édességet (vagy üdítőitalt) és 1.000 Ft értékben étkezési utalványt biztosít.

Véradásból kizáró körülmények

Sokan gondolják, hogy rendszeres gyógyszereszedésük mellett nem lehetnek véradók. Ez csak részben igaz, valóban van néhány gyógyszer, amelynek a szedése ideiglenesen (pl. antibiotikum) vagy véglegesen kizáró ok a véradásból. Azonban sokkal nagyobb azoknak a gyógyszereknek a köre, amely mellett bátran lehet vért adni (pl. vérnyomáscsökkentők, fájdalomcsillapítók, fogamzásgátlók, emésztést segítő gyógyszerek, stb.)

Vannak olyan élethelyzetek is (pl. külföldi utazások, tetoválások, akupunktúras kezelések, műtétek), amelyek szintén ideiglenesen kizárásra okot adó körülmények.

Véradás előtt rákérdezzünk a donor egészségi állapotára, életvitelére és a kapott válaszok ismeretében az alkalmasság tekintetében a minden véradási helyszínen ott lévő kivizsgáló orvos dönt.

Biztonságos-e a véradás?

A véradás teljesen biztonságos, minden eszköz steril, a vérvételhez egyszer használatos tűt, vérvételi zsákot használunk.

A véradás nem jár veszéllyel koronavírus járvány idején sem. (Ilyenkor a legnagyobb veszély az, hogy csökken a véradások száma, így nem lesz elég vérkészítmény!)

Koronavírus betegséggel összefüggő szűrés sem véradás előtt, sem utólag a levett vérből nem történik! A koronavírus vérkészítmény útján nem fertőz!

Vért adhat az is, aki be van oltva koronavírus elleni védőoltással és az is, aki nincs. Aki megkapta az oltást, független az oltóanyag fajtájától és a kapott dózisok számától – láz és oltási reakció mentesség esetén – akár már az oltást követő napon is adhat vért.

Támogatók:

Miniszterelnökség
Nemzeti Együttműködési Alap
Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

A CKSZK véradások regisztrálása – „CIVIL” kód

Annak érdekében, hogy pontos visszajelzést kapjunk arról, hogy mennyi véradó jelent szervezésünkben, az egységes kódot (CIVIL) használjuk, amelyet a regisztrációkor kell, hogy mondjanak.

A vérkészítményre szoruló betegek nevében köszönjük szépen a véradáson megjelenőknek a részvételét!

Forrás: <http://civil-tanacsadas.hu/hasznos-informaciok-a-veradassal-kapcsolatosan/>

Amennyiben kérdése van a hírlevélben megjelent információkkal kapcsolatban keresse munkatársainkat:

Serfőzőné Bencsik Margit:
+36-20/220-5961

Aranyosi-Varga Alida:
+36-20/220-2921

Varga Ferenc:
+36-20/220-7415